**Коронавирус- насколько он опасен???**

Откуда взялся новый коронавирус, как его лечить и кто в зоне риска, рассказал Минздрав России в своих временных рекомендациях. Пока нет ни вакцин, ни специальных лекарств, ни точной причины заражения, но у врачей уже есть инструкции, как работать с угрозой. Методичка министерства интересна и для простых людей, ведь там есть хорошие новости для детей (и грустные — для пожилых).В четверг, 30 января, Минздрав [выпустил](https://www.rosminzdrav.ru/news/2020/01/30/13236-vremennye-metodicheskie-rekomendatsii-po-profilaktike-diagnostike-i-lecheniyu-novoy-koronovirusnoy-infektsii-2019-ncov) методические рекомендации о том, как выявлять, лечить и проводить профилактику новой коронавирусной инфекции. Они пока временные, то есть ещё будут дополняться, и вообще-то предназначены для врачей, но и для заинтересованных людей есть любопытные вещи.

Специалисты предполагают, что китайский коронавирус 2019-nCoV — это гибрид между коронавирусом летучих мышей и другим, неизвестным. Однако первоначальный источник пока не установлен, но его по-прежнему связывают с рынком морепродуктов, где продавались не только морские существа, но и домашняя птица, летучие мыши, змеи и другие животные. Кстати, одно из исследований показывало, что [вирус пошёл в том числе от змей.](https://medialeaks.ru/news/2301mmg-china-virus-snakes/)

Передаётся вирус [не только воздушно-капельным путём и контактным,](https://medialeaks.ru/news/2801vzn-china-coronavirus/) но ещё и воздушно-пылевым. Заразиться возможно через еду, воздух и даже предметы обихода — если их потрогал заражённый человек. И, разумеется, вирус передаётся при кашле, чихании и разговоре.Также Минздрав рассказал об типичных симптомах, которые встречаются при вирусе. Чаще всего это: повышение температуры, кашель (сухой или с небольшой мокротой), одышка, боль в мышцах и утомляемость, а также ощущение заложенности в грудной клетке. Реже встречаются головные боли, кровохарканье, диарея, тошнота, рвота и повышенное сердцебиение.

В основном из-за вируса страдают взрослые люди, средний возраст — 41 год. Тяжелее всего болезнь переносят люди старше 60 лет, особенно если она сопровождается сахарным диабетом или сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Что интересно, статистики данных о заболеваемости среди детей у специалистов нет. Есть лишь единичные случаи, связанные с новым коронавирусом. В новостях, однако, такие происшествия освещаются. Например, в Китае медики нашли 10-летнего мальчика, который заразился новым вирусом, но явных симптомов не было. То есть предполагается, что болезнь может распространяться незаметно, а карантин не так уж и эффективен, [пишет](https://www.forbes.ru/obshchestvo/392151-pugayushchiy-sluchay-mediki-obnaruzhili-zarazhennogo-koronavirusom-malchika-bez) Forbes со ссылкой на исследование в медицинском журнале The Lancet.

Но в целом, считает Минздрав, молодые люди и дети менее восприимчивы к новому коронавирусу.

Как лечиться, пока неясно — чётких рекомендаций нет, как и специальной вакцины. Исследователи в Гонконге говорили о том, что она разработана, но требуется время для испытаний, [писал](https://www.rbc.ru/rbcfreenews/5e3086509a7947ea49988115) РБК. И времени на это нужно немало — месяцы, чтобы протестировать вакцину на животных и минимум год — для клинических испытаний на людях.

Поэтому врачам ничего не остаётся, кроме как пользоваться имеющимися противовирусными препаратами. Самый широкий спектр применения у рибавирина, но Минздрав советует относиться к нему с осторожностью, есть тяжёлые побочные эффекты: анемия (малокровие) и, как написано в документе, «гопиксемия» (вероятно, имелась в виду гипоксемия — понижение содержания кислорода в крови). А в целом лечить заболевание, вызванное новым вирусом, придётся, как другие подобные: антибиотиками и жаропонижающими, то есть по сути купировать симптомы.

Специальной профилактики тоже нет, поэтому рекомендации для врачей общие: больных нужно изолировать, надевать на них маски, пользоваться спецтранспортом и одноразовыми инструментами. Родственникам и знакомым нельзя сопровождать заражённых при транспортировке.

Для туристов советы остались теми же: мыть руки, внимательно относиться к пище и воде, держаться подальше от животных (в том числе в зоопарках). А также специалисты рекомендуют не заниматься самолечением и при первых признаках обращаться в больницы.

В настоящее время китайским коронавирусом заразилось больше 7,7 тысяч человек, умерло не меньше 170 заболевших. Он всё ещё не добрался до России и ни один из случаев возможного заражения пока не подтверждён. Но власти принимают решительные меры для защиты. Премьер-министр Михаил Мишустин подписал документ о закрытии границы России с Китаем на Дальнем Востоке, [пишет](https://tass.ru/obschestvo/7642611) ТАСС. А китайским студентам российских вузов Минобрнауки России [продлило](https://tass.ru/obschestvo/7644401) каникулы — до 2 марта.

Предприимчивые бизнесмены тоже не дремлют — производитель «Арбидола» уже рекламировал препарат как средство от коронавируса (хотя не доказано, что он способен помочь и от гриппа).