**Клещевой вирусный энцефалит. Памятка для населения**

Клещи – потенциальные переносчики возбудителей некоторых инфекций человека. Самая известная инфекция этой группы – [клещевой энцефалит](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_kleshevoii_encifalit.php). Опасны также [боррелиоз](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_borrelioz.php) (Лайм боррелиоз), эрлихиоз, анаплазмоз и ряд других заболеваний, передающихся клещами. Нападение клещей характеризуется сезонностью. Первые случаи укусов отмечаются ранней весной, при среднесуточной температуре почвы выше 0,30С, последние – глубокой осенью. Максимальное количество укусов регистрируется от середины весны до первой половины лета.

Наиболее вероятное место присасывания клеща снизу вверх: паховая область; живот и поясница; грудь, подмышки, шея; область ушей.

В месте присасывания, под действием слюны клеща и микротравмы, развивается воспаление и местные аллергические реакции. Место присасывания безболезненное, проявляется местным покраснением круглой формы.

Укус клеща не сопровождается болевыми ощущениями у человека. Присосавшийся клещ способен длительное время оставаться незамеченным.

Признаки укуса клеща, проявляются через два-три часа такими симптомами как: слабость, сонливость; озноб; ломота в суставах; светобоязнь. Яркость признаков укуса зависит отколичества присосавшихся клещей, состояния здоровья пострадавшего. Так, сильное проявление признаков укуса следует ожидать у пожилых людей или детей, лиц, имеющих в анамнезе хронические заболевания, страдающих аллергиями, иммунодефицитными состояниями.

Обнаружение присосавшегося клеща на теле человека – самый первый и важный признак укуса клеща. Укус обычно локализуется в местах с нежной кожей, с развитой капиллярной системой.

**Первые симптомы при укусе клеща:**

* гипертермия до 37-380С. на фоне понижения [давления](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_davlenie.php) и [тахикардии](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_taxikardiya.php)
* тахикардия (больше 60 ударов в минуту)
* [зуд](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_zyd.php) и высыпания;
* лимфаденопатия (увеличение региональных лимфоузлов).

**Какие еще бывают симптомы при укусе клеща?**

Сильные ответные реакции организма человека на укус клеща проявляются в виде:

* [головной боли](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_golovnaya-bolj.php);
* тошноты и [рвоты](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_rvota.php)
* затрудненного, хриплого дыхания;
* нервных проявлений в виде галлюцинаций и другое.

**Какие бываю последствия укуса клеща?**

Возможные последствия клещевых инфекций, в виде поражений:

* нервной системы – энцефалиты. энцефаломиелиты, различные варианты [эпилепсий](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_epilepsiya.php), гиперкинезов, головные боли, парезы параличи;
* [суставов](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_systavi.php)– артралгии, [артриты](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_artrit.php);
* сердечно-сосудистой системы – [аритмии](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_aritmiya.php), скачки артериального давления;
* легких – [пневмонии](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_pnevmoniya.php), следствие легочных кровотечений;
* [почек](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_pochki.php)– [нефриты](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_nefrit.php), гломерулонефриты;
* [печени](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_pechen.php)– нарушение пищеварения.
* Возможен *неблагоприятный исход, когда отмечается* значительное снижение качества жизни в виде дефекта двигательных функций с прогрессированием симптоматики.

Способствуют прогрессированию симптоматики: алкоголь, [стресс](http://www.ayzdorov.ru/ttermini_stress.php), переутомление, беременность).

Специалисты отмечают, что большинство заболевших клещевым вирусным энцефалитом не имеют прививки, в случае присасывания клеща за медицинской помощью не обращаются, экстренная серопрофилактика (введение иммуноглобулина) им не проводится. К медикам за помощью многие пострадавшие обращаются поздно- только после ухудшения самочувствия. Зачастую позднее обращение к врачу усложняет диагностику и лечение, а иногда влечет за собой летальные исходы и инвалидизацию.

Приведем пример случая заболевания у жителя Закаменского района в июне 2015г. Гражданин К. не был привит, собирал в лесу черемшу. Говорит, что знал о возможности присасывания клеща, но меры профилактики, такие как ношение защитной одежды, само-, взаимоосмотры, не применял. Укус клеща заметил дома, за медицинской помощью не обращался, клеща снял самостоятельно и сжег, на исследование не направлял. Заболел на 15-е сутки от момента присасывания клеща, остро, отмечалось повышение температуры тела до 38С, головные боли, слабость. При обращении за медицинской помощью о факте присасывания клеща не сообщил. Диагноз выставлен на основании лабораторных исследований крови, больной принял длительное дорогостоящее лечение.

В республике сохраняется высокая численность таежных клещей, высока их инфицированность. Управление Роспотребнадзора по Республике Бурятия настоятельно рекомендует не забывать о мерах профилактики. Напоминаем, что своевременная вакцинация и меры индивидуальной защиты от нападения клещей – это основные меры профилактики клещевого вирусного энцефалита. Прививки проводятся круглый год, выход на природу допускается не ранее, чем через 2 недели после окончания вакцинации.

**Какие правила поведения необходимо соблюдать в природных очагах?**

С целью недопущения присасывания клещей необходимо соблюдение следующих правил:

- проводить само- и взаимоосмотры каждые 10-15 минут для обнаружения клещей;

- не садиться и не ложиться на траву;

- стоянки и ночевки в лесу устраивать на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах; после возвращения из леса или перед ночевкой снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду;

- не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;

- осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей).

Рекомендуется ношение специальной одежды (противоэнцефалитный костюм). При отсутствии специальной одежды рекомендуется одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей:

- носить однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды - в брюки;

- манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке;

- ворот рубашки и брюки не должны иметь застежки или иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ;

- на голову надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или заправлять волосы под косынку, шапку).

**Чем можно защититься дополнительно?**

Для защиты от клещей также рекомендуется применять акарицидные (инсектоакарицидные) или репеллентные средства, предназначенные специально для защиты от клещей в соответствии прилагаемой инструкции, такие как Претикс, Москитол, Пикник-антиклещ, ДЭТА, Фумитокс–антиклещ и др. При правильном применении препараты обеспечивают эффективную защиту.

**Что делать в случае присасывания клеща?**

Необходимо срочно обратится в лечебное учреждение для удаления клеща и получения экстренной помощи. Экстренная серопрофилактика (введение противоклещевого иммуноглобулина) проводится не позднее четвертого дня после укуса клеща, детям бесплатно.

Важно помнить, что соблюдение необходимых профилактических мер поможет предупредить опасное заболевание. Будьте здоровы!

*Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Бурятия в Мухоршибирском районе*

*83013341921*